



Opstijgen met een opstapkrukje? Waarom opstijgen met een opstapkrukje.

In dit blog ga ik het hebben over het wel of niet gebruiken van een opstapje en de invloed hiervan op het paard en het zadel.

Voordelen met een opstapje:

- Welzijn van het Paard
- Zadel loopt geen schade op
- Geen lichamelijke belasting voor de ruiter
- Veiliger voor de ruiter

Nadelen zonder opstapje:

- Lichamelijke belasting van het paard
- Mogelijke gedragsproblemen bij het paard
- Zadel kan schade oplopen
- Lichamelijke belasting voor ruiter
- Risicovoller voor de ruiter

Filmpje opstijgen zonder opstapje:

http://www.youtube.com/watch?v=2_jQEYDApSI

Het opstijgen

De ruiter heeft zijn positie naast het paard op de grond, op het moment dat de ruiter zijn linker voet in de beugel plaatst, de handen vaak aan de voorkant en achterkant van het zadel heeft, zich afzet en optrekt aan het zadel, om omhoog te komen en zijn rechterbeen over het paard te brengen, geeft dit een enorme piekbelasting bij het paard. Tijdens deze beweging weegt de ruiter minimaal 2x zijn gewicht, gaan we er vanuit dat een ruiter 67 kilo weegt, dan is de belasting 134 kilo, door deze druk geeft ook het zadel aan de rechterkant extra druk, men veronderstelt dat hierdoor zelfs ongelijke bespiering bij de schouders een gevolg kan zijn. Door op te stappen met een opstapkrukje die voldoende hoogte heeft in verhouding tot het paard, wordt deze overbelasting voorkomen.

Invloed op het paard bij het opstijgen

Opstappen met een krukje ontlast het paard en spaart het zadel.

Zonder opstapje opstijgen geeft een enorme eenzijdige belasting en is een aanslag op de rug van het paard, meestal trekt de ruiter zich aan het zadel op, het zadel kan hierdoor scheef worden, wat zelfs kan leiden tot het twisten van de boom, wat helaas niet meer te verhelpen is.

Bij het van de grond af opstijgen moet het paard zich schrap zetten en wordt vaak uit balans getrokken, ook al ben je nog zo lenig bij het opstijgen, het geeft voor het paard altijd de extra belasting van meerdere keren je gewicht.

Voor het paard is het opstijgen zonder krukje heel onaangenaam of zelfs pijnlijk, hierdoor kan ook ongewenst gedrag ontstaan, dit kan bij het opstijgen zich uiten in oren in de nek, niet stil willen staan, weglopen, bijten naar de ruiter, tandenknarsen, steigeren en andere ongewenste gedragingen. Let wel op, deze gedragsproblemen kunnen ook een andere oorzaak hebben, waaronder een niet passend zadel, laat daarom minimaal 1x per jaar je zadel controleren en bij twijfel direct.

Zadel

Stapte of stap je altijd zonder krukje op, laat dan je zadel nakijken of deze nog in orde is en het hier geen schade van heeft opgelopen. Wen je paard aan een opstapje en stijg zoveel mogelijk met een opstapje op, trek je niet op aan het zadel, als je steun nodig hebt, gebruik de manen van je paard of de voorkant van het zadel, trek je echt nooit op aan de achterkant van je zadel, hierdoor kun je je zadel blijvend beschadigen.



Opstapje

Wen je paard voorzichtig aan het opstapje, dit kan op meerdere manieren, maar zorg dat het in ieder geval een positieve ervaring wordt, waardoor je paard graag en rustig bij het krukje zal willen gaan staan en jou laat opstijgen.

De hoogte van het opstapje moet voldoende hoog zijn in verhouding tot de hoogte van het paard, er zijn opstapjes met 2, 3 en 4 treden, hoe hoger het paard, hoe hoger het opstapje, maar heb je een klein paard of pony, ook dan is er maar één aangename manier voor je paard om op te stijgen en dat is met een krukje, leer ook kinderen vanaf het begin, met een krukje op te stijgen, al is de pony nog zo klein.

Een laag opstapje in verhouding tot een groot paard geeft nog steeds belasting voor het paard en het zadel, doordat de afstand tot de rug van het paard voor de ruiter te hoog is zal het paard belast worden bij het opstijgen, ook het zadel, waar de ruiter zich aan optrekt, kan schade oplopen.

Een veilig opstapje voor paard en ruiter moet stabiel en gesloten zijn, afgeronde hoeken hebben en stroeve of antislip treden hebben.

Hoe kun je de rug van je paard sparen?

Zorg dat je zadel goed past en je je zadel regelmatig laat controleren.

Laat je paard vierkant te staan bij het opstijgen, hierdoor kan hij makkelijker zijn balans houden.

Opstappen met een veilig opstapkrukje met de juiste hoogte in verhouding met je paard.

Zorg er voor, dat je na het opstijgen heel zachtjes op de rug van je paard gaat zitten.

Is je zadel toch scheef gezakt bij het opstijgen, ga het dan niet met je gewicht recht duwen, dit geeft grote druk op de rug, stap af en leg het zadel goed.

Je paard dagelijks beschikking geven over zoveel mogelijk vrije beweging, liefst weidgang of anders een paddock.

Zorg dat je lichaamsgewicht in verhouding tot je paard acceptabel is, werk aan je zit en rijkunst, blijf deze ontwikkelen en gymnastiseer je paard, het gymnastiseren kan vanaf de grond of onder het zadel, in de bak of gewoon tijdens de buitenrit.

Ook bij een jong paard leer je vanaf het allereerste moment het opstapkrukje aan, om schade aan je paard te voorkomen. Tijdens de groeiperiode van je jonge paard worden de botten langer en uiteindelijk ook breder en sterker tot de groeischijven gesloten zijn.

De groeischijven van de rugwervels sluiten pas bij een leeftijd van minimaal 5,5 jaar, bij belasting of verkeerde belasting bij een jong paard, als de groeischijven nog niet gesloten zijn, kan dit leiden tot schade en zelfs blijvende schade.

Wil je over dit onderwerp meer weten, dan kun je het **wetenschappelijk onderzoek** Forces and pressures beneath the saddle during mounting from the ground and from a raised mounting platform lezen:

http://www.researchgate.net/publication/6265339_Forces_and_pressures_beneath_the_saddle_during_mounting_from_the_ground_and_from_a_raised_mounting_platform



Astrid Vonck - Horse Saddles

Mijn naam is Astrid Vonck, ik ben MSFC gediplomeerd zadelpasser en behoor tot de allereerste groep studenten die de opleiding van Gerry van Oossanen in 2006 heeft gevolgd, ook ben ik gediplomeerd gedragsdeskundige voor paarden.

Bij de Tinley Academie combineer ik beiden en geef les aan de studenten gedragsdeskundige paard o.a. over de invloed van het zadel met betrekking tot (probleem)gedrag.

Als zadelpasser zal ik altijd naar alle mogelijkheden kijken om het huidige zadel optimaal passend bij paard en ruiter te krijgen, aanpassingen aan de vulling worden indien mogelijk altijd ter plaatse tijdens het consult gedaan.

Voor een nieuw zadel is er keuze uit meerdere soorten en modellen zadels, voor verschillende takken van sport en van meerdere merken.

Alle zadels hebben een verwisselbare voorboom/kopijzer en aanpasbare singelstoten, wat zorgt voor een juiste drukverdeling en een stabiele ligging, door deze kwaliteiten zijn deze zadels bijna altijd aan te passen tijdens de gehele levensloop en ontwikkeling van je paard.

Loop je tegen gedrags- of rijtechnische- problemen aan bij het opzadelen, opstijgen en/of het rijden, laat altijd je zadel controleren, zijn er geen problemen, dan in ieder geval 1 keer per jaar je zadel laten controleren.

Workshops en lezingen voor o.a. pensionstallen en verenigingen.

Voor meer informatie <http://www.horsesaddles.nl>